



A. S. D.

GINNASTICA TRITIUM

POSTURALE

GINNASTICA
PER TUTTI

con tecnico Chinesiologo

Lezione di Prova



Iscrizione

Trezzo sull'Adda
fraz. Concesa
via Don Gnocchi 2
presso palestra scuola primaria

Migliorare mobilità e funzionalità articolare
Stimolazione delle funzionalità cognitive
Riduzione dell'infiammazione e dolore cronico

Lunedì dalle 19:00 alle 20:00
Sabato dalle 09:45 alle 10:30

Informazioni
info@ginnasticatritium.it

INIZIO LUNEDI' 12-10-2026